

Met het oog op

Orthoptie



Deze folder is een uitgave van de



Nederlandse Vereniging van Orthoptisten

NVvO

p/a Statenhof 3

4463 TV Goes

Tel./Fax 0113-230790

Website:

www.orthoptie.nl

Een nieuwe voorraad (±150 stuks) van deze folders kunt u bestellen door € 7,50 (portokosten) over te maken op postgirorekening 277768 ten name van de Nederlandse Vereniging van Orthoptisten te Driehuis, onder vermelding van uw volledige naam en adres.

Dag in, dag uit maken we gebruik van onze ogen.

Een paar goede ogen is dan ook heel belangrijk. Ze bepalen niet alleen wat we zien, maar ook hoe we gezien worden. Hoe we het ook bekijken, ogen zijn meer dan één blik waard!

Orthoptie

wil zeggen "recht kijken".

Een goede samenwerking tussen de ogen is de basis voor een rechte oogstand. Door een rechte oogstand kunnen beide ogen zich zo goed mogelijk ontwikkelen. Als er iets mankeert aan de samenwerking tussen de ogen of aan de oogstand, wordt een orthoptist ingeschakeld.

U heeft nog nooit van een orthoptist gehoord? Dat kan, want het beroep van orthoptist is nog tamelijk onbekend, hoewel het niet nieuw is. Met het oog hierop is deze folder gemaakt. We hopen u hieronder de nodige informatie te geven.

Wat doet een orthoptist?

Een orthoptist onderzoekt de oogstand, de samenwerking tussen de ogen en de ontwikkeling van het zien. Als er afwijkingen worden geconstateerd, stelt de orthoptist, indien mogelijk, een behandeling in. De ontwikkeling van het zien vindt in de eerste 6 à 7 levensjaren plaats. Afwijkingen hierin kunnen dan ook in deze jaren ontstaan. De samenwerking tussen de ogen kan echter op alle leeftijden en door verschillende oorzaken verstoord worden. Vroegtijdig opsporen is van groot belang. Wanneer de oorzaak van

de klachten op het terrein van een ander specialisme ligt, adviseert de orthoptist de oogarts of huisarts verdere verwijzing.

Met welke klachten kunt u bij de orthoptist terecht?

De orthoptist onderzoekt en behandelt o.a.:

- **scheelzien**
- **een lui oog**
- **dubbelzien**
- **hoofdpijn**
- **leesklachten**



Verwijzing

De huisarts of oogarts kan een patiënt met bovengenoemde klachten naar een orthoptist verwijzen. Daar wordt vastgesteld of de klachten te maken hebben met de samenwerking tussen de ogen en of de ontwikkeling van de ogen.

scheelzien

Scheelzien kan verschillende oorzaken hebben. De orthoptist onderzoekt dit en bepaalt welke behandeling het meest geschikt is. De behandeling kan bestaan uit het voorschrijven van een bril en/of oefeningen. In veel gevallen is het nodig het scheelzien te verhelpen door een operatie. De orthoptist overlegt dan met de oogarts die de operatie uitvoert.

een lui oog

Als er sprake is van scheelzien of een verschil in brilsterkte tussen de ogen, wordt één van beide ogen niet (voldoende) gebruikt. Daardoor ontwikkelt de gezichtsscherpte van dat oog zich niet zo goed. We noemen dit een lui oog. Een lui oog kan verholpen worden als het op tijd wordt behandeld. Dit betekent soms al in het eerste levensjaar! De behandeling door de orthoptist kan bestaan uit het afplakken van het 'goede' oog, vaak in combinatie met het voorschrijven van een bril. Soms wordt het goede oog gedruppeld in plaats van afgeplakt.

dubbelzien

Dubbelzien kan ontstaan doordat één of meerdere oogspieren niet goed functioneren. Dit kan veroorzaakt worden door bepaalde ziektes, zoals bijv. suikerziekte of schildklierproblemen. De orthoptist onderzoekt welke spier of welke groep spieren niet goed functioneert. Deze informatie is belangrijk voor eventueel verder onderzoek of verdere verwijzing.

Soms wordt dubbelzien veroorzaakt door een verminderde samenwerking tussen de ogen.

De orthoptist kan oefeningen of speciale brilcorrecties voorschrijven om te zorgen dat de patiënt zo min mogelijk last heeft van dubbelzien. Naast eventueel andere specialistische hulp blijft de patiënt meestal onder controle van de orthoptist.

hoofdpijn/ leesklachten

Door een verminderde samenwerking tussen de ogen kunnen hoofdpijn en/of leesklachten ontstaan. De orthoptist onderzoekt en behandelt ook eventuele stoornissen op dit gebied. Oefeningen en speciale brilcorrecties kunnen deze klachten vaak verhelpen.

Hoe lang duurt een behandeling?

De duur van een behandeling verschilt sterk per klacht of afwijking. In veel gevallen kan de orthoptist niet aangeven hoe lang een behandeling zal duren, omdat het verloop van de behandeling door veel factoren wordt beïnvloed. Bij de behandeling van een lui oog kunnen we in het algemeen wél stellen, dat hoe eerder met de behandeling wordt begonnen, des te korter en minder intensief deze zal zijn. Controles blijven na de behandeling een aantal jaren noodzakelijk.

Vergoeding

Orthoptische hulp wordt door het ziekenfonds en alle particuliere verzekeraars volledig vergoed.

Waar kunt u een orthoptist vinden?

De orthoptist is als paramedisch beroepsbeoefenaar meestal werkzaam in de oogheelkundige polikliniek van een ziekenhuis of in een oogartsenpraktijk.

